

# Personliga ombud

i Södra Lappland

## Vilhelmina, Åsele, Dorotea

**Pernilla Abrahamsson**

E-post: [personligtombud@vilhelmina.se](mailto:personligtombud@vilhelmina.se)

---

## Storuman, Sorsele

**Nina Wallin**

E-post: [personligtombud@storuman.se](mailto:personligtombud@storuman.se)

---

## Lycksele, Malå

**Annette Staaf-Högberg**

E-post: [personligtombud@lycksele.se](mailto:personligtombud@lycksele.se)

**Roland Sjögren** ( jobbar deltid)

---

Har du frågor eller funderingar kontakta  
oss eller besök vår gemensamma  
hemsida: [www.povasterbotten.se](http://www.povasterbotten.se)

# PERSONLIGT OMBUD

## Södra Lappland

Lycksele, Vilhelmina, Storuman,  
Sorsele, Malå, Åsele och Dorotea kommuner.

Ett Personligt ombud  
ger stöd till personer  
med en psykisk  
funktionsnedsättning



## Vad är ett Personligt ombud?

Ett Personligt ombud (PO) är en person som hjälper människor med långvarig psykisk ohälsa.

För att få hjälp av ett Personligt ombud måste du ha fyllt 18 år och ha en psykisk funktionsnedsättning som gör det svårt för dig att klara av din vardag.

Det kostar ingenting att få hjälp av ett Personligt ombud.

”Du har inte laglig rätt till personligt ombud och kan därmed inte överklaga om du nekas personligt stöd. Kommunerna har alltså möjlighet, men inte skyldighet att erbjuda stöd av personligt ombud”

## Vad kan ett Personligt ombud hjälpa dig med?

Det Personliga ombudet kan hjälpa dig att se och beskriva ditt behov av stöd och hjälp.

Det Personliga ombudet hjälper dig att ansöka om det stöd du behöver och har rätt till.

Det Personliga ombudet kan vara ditt stöd i kontakten med olika myndigheter.

Det Personliga ombudet finns till för dig om du behöver fråga om råd.

Det Personliga ombudet kan vara behjälplig till att dina insatser samordnas. Vi kan dock inte ändra beslut eller över ta ditt ansvar, vi bedriver ingen vård och behandling.

Vi kan däremot inte bevilja Personligt ombud om du befinner dig i asylprocess, har godman eller insatser av särskilt stöd och habilitering (Råd och Stöd).

## Hur får man ett Personligt ombud?

Om du känner att du behöver ett Personligt ombud kan du ringa eller skicka e-post till det ombud som finns i din kommun. Adress och kontaktinformation finns på broschyrens baksida. På [www.povasterbotten.se](http://www.povasterbotten.se) kan du även göra en ansökan. Du kan även be någon annan förmedla kontakten åt dig.

När du kontaktat oss träffas vi hemma hos dig eller på en plats som du får bestämma.

Om du har rätt till att få ett Personligt ombud träffas vi igen och gör en planering över vad du vill förändra i ditt liv.

Sedan arbetar vi tillsammans för att du ska känna att ditt liv fungerar bättre.

Målsättningen är att du utifrån dina egna önskemål och behov ska uppnå bättre livssituation.

Du får stöd av ett Personligt ombud under en begränsad tid.

Hör av dig så kommer vi överens om var och när vi ska träffas.

***Välkommen med din ansökan!***